

河北儿子厌学怎么引导

生成日期: 2025-10-24

厌学是学生对学习的负面情绪表现，从心理学角度讲，厌学症是指学生消极对待学习活动的行为反应模式。主要表现为学生对学习认识存在偏差，情感上消极地对待学习，行为上主动远离学习。厌学问题已成为阻碍学生身心健康发展的重要问题。厌学情绪和逃学行为是一对孪生兄弟。厌学情绪是逃学行为的主要原因之一，而逃学行为则是厌学情绪的极端表现。人们常把逃学和厌学联系起来。厌学可表现为很多种形式，如：孩子变得不爱上学，不愿见老师，甚至每到上学前，孩子就喊“肚子疼”、“头疼”等；有的孩子不愿做作业，一看书就犯困；即使在没有外界干扰的情况下，注意力也常常不能集中；有的孩子虽然也在看书，却“看不进去”；不愿大人过问学习上的事情，对父母的询问常保持沉默，或者表现烦躁，或者转移话题；上课时常打不起精神，课后却十分活跃，表现为“玩不够”。而逃学作为厌学的极端行为则主要表现为不去上学。厌学症对青少年的生理，心理健康具有极大的危害性。河北儿子厌学怎么引导

小孩厌学教育方法：家长假如发现孩子在学习上表现很糟糕时，提议你不要在小孩学习当中去聊学习话题。而是带娃出来散散步，或是看一看影片，或是去吃他喜爱吃的东西。当小孩在较放松的时候，心里与父母亲是不设防的。假如是在假日里，何不带娃出来旅行散心，人在旅途时，小孩离开了家而他(她)的羽翼又没有硬，还不能单飞，此时就会在外应对父母亲形成强烈的心理依靠。在这个时候，家长与小孩聊学习话题，小孩会说实话。例如你可以问小孩：“是否进到初中后，自己对学习的兴趣愈来愈差了？”“是否非常抵触学习，感觉学啥都静不下心来？”“是否一想到学习，就心里非常茫然？想学学不进，想回避又迅速有了内疚感？”等。河北儿子厌学怎么引导如果孩子学习方式方法不对，学了很长时间没尝到的甜头因而厌学，家长可以观察孩子学习方法，协助改正。

在学习的讲解阶段，厌学症学生不做笔记，不注重问题的提出，而刻意于固定的做题步骤，不探求问题的思维过程，课堂上思维封闭，表情木然，思维与教师的教学内容、教学方法不合拍。对此，教师要使用启发性的语言，循序渐进，由易至难、螺旋式上升，坡度要小，要求不能过高，使每一课，每一问，每一个步骤，每一个符号都让他们听明白。讲解过程中，教师要把知识与趣味融为一体，用随时提问促其参与，以拖住他们思维的绳索，不让他们思想分散。老师在讲解阶段要教给厌学症学生记笔记、思考提问、问答的方法，以提高听课的效果。

在学习的巩固练习阶段，厌学症学生不积极思考，遇难题而止步，等候老师讲解或抄袭同学作业以完成任务，或干脆不做作业，知识漏洞越积越多，形成愈来愈跟不上学习进度的恶性循环。对此，教师在引导巩固作业时，培养他们先阅读课本、再整理课堂笔记、然后再做练习的习惯，老师布置作业练习，要体现层次性。要耐心引导，帮助学生矫治厌学症。帮助厌学症学生矫治厌学症，学校、教师责无旁贷。厌学症的学生是可以转化的，教育过程中要营造氛围，耐心引导，给其创造一个参与学习的环境，因材施教，帮助他们矫治厌学症。家长如果发现孩子出现厌学情绪，应当考虑向专业心理医师求助，进行正确归因，切不可盲目急躁和怨怒。

孩子厌学怎么教育？帮助孩子缓解内心的巨大压力：孩子自身的学习能力达不到老师和家长要求，比如说，孩子的学习成绩基本是保持在班级的中等水平，可是家长却一直要求孩子要达到前几名的水平，孩子在学习的过程中没有成就感，在巨大的压力下就会产生厌学的情绪，成绩不好的时候，家长一定不要在埋怨和指责。另外，每个班级的学生成绩都是有前有后之分，即使老师不去将成绩排名，很多重点学校的学习氛围，本身对于成绩差的孩子也是一种无形的压力。老师讲的学习内容，天天都听不懂，作业都不会做，孩子怎么会没有压力。家长在教育孩子的时候要耐心、要对孩子有信心，不要一味的批评，不要急功近利。河北儿子厌学怎么引导

面对孩子的厌学，家长们要教给孩子获得知识的方法，如教孩子如何查工具书，如何获得自己想要的资料。河北儿子厌学怎么引导

厌学的发生原因：一、心理社会方面，父母对孩子要求与期望值过高、老师的当众训斥、同学的欺负等等原因；二、精神心理疾病的原因：1、儿童抑郁症，表现为不高兴、烦躁不安、容易发脾气、易激惹，受疾病的影响会出现厌学的表现；2、多动症，学名叫注意缺陷多动障碍，主要症状是注意力集中短暂、活动过度 and 冲动，这类孩子容易出现厌学的表现；3、焦虑症会导致孩子厌学，提到学习会出现头疼、睡不着、肚子疼或者恶心呕吐等躯体化的症状；4、儿童精神分裂症，严重的精神疾病，会表现为退缩、不愿意见人、不愿意做事情甚至很懒散，上课注意力不集中，丧失学习的兴趣。河北儿子厌学怎么引导

上海关兴教育科技有限公司致力于教育培训，是一家服务型公司。关兴教育致力于为客户提供良好的厌学教育，排除学习障碍，体验式拓展训练，提高学生素质，一切以用户需求为中心，深受广大客户的欢迎。公司将不断增强企业重点竞争力，努力学习行业知识，遵守行业规范，植根于教育培训行业的发展。关兴教育立足于全国市场，依托强大的研发实力，融合前沿的技术理念，飞快响应客户的变化需求。